

Aus dem Herzen leben



Ein Jahresworkshop
der dich in die Kraft deines
Herzensweges begleiten möchte.

Für die Themenblöcke habe ich die Zeit 19:00 – ca. 20:30 Uhr angesetzt. Es kann jedoch immer einmal auch eine halbe Stunde länger dauern. (der Ausgleich beträgt jeweils 25,00 €)

Für die Reflexions- und Heilungsblöcke ist die Zeit 19:00 – ca. 20:00 Uhr vorgesehen. Auch hier kann es einmal mehr Zeit in Anspruch nehmen. (der Ausgleich beträgt jeweils 17,00 €)

Neben allen Mitschnitten erhältst du immer wieder Fragen und Übungen, mit denen du dich zwischen den einzelnen Themenblöcken beschäftigen darfst. Deine Erkenntnisse fließen dann in die Reflexion und Heilungsblöcke hinein.

Inhalte:

10.05. 2023 den eigenen Herzensweg

Wir werden uns mit dem Herzensweg beschäftigen und in Gruppenübungen sowie Einzelübungen den jeweils eigenen Weg etwas näherkommen.

In einer Meditation werden wir in unserer Herzensenergie eintauchen und in die Verbindung mit unserem Schutzengel gehen.

07.06.2023 Reflexion und Heilung

Wir werden anhand deiner Hausaufgaben deine Blockaden finden, die dich daran hindern deinen Herzensweg zu gehen. Diese werden in einer Heilsequenz aufgelöst.

12.07.2023 Thema Umsetzung

In diesem Teil werden wir uns mit der Umsetzung des Weges beschäftigen. Hier sind die Themen Selbsterkenntnis und die Fragen in welcher Beziehung stehe ich zu mir selbst, im Vordergrund. Wir werden ergründen, was dir im Wege steht.

Du erhältst deine persönliche Botschaft von deinem Schutzengel durch mich (Channeling)

16.08.2023 Reflexion und Heilung

Wir schauen was hat sich verändert, wo brauchst du noch Unterstützung was steht dir noch im Wege. In einer Heilsequenz werden wir Weiterblockaden auflösen

20.09.2023 Selbstliebe

hier werden wir uns mit folgender Frage beschäftigen:

- Wo stehe ich für mich ein und wo nicht?
- Wie steht es um die Liebe zu mir selbst?
- Kann ich mich annehmen, so wie ich bin?
- Meditation, die eigenen Ängste kennen und auflösen lernen

11.10.2023 Reflexion und Heilung

Du hast dich in der Zwischenzeit mit den Fragen zur Selbstliebe weiter beschäftigt, so dass wir in der Gemeinschaft deinem inneren Saboteur auf die Schliche kommen.

In der Meditation zum inneren Saboteur wirst du ihm begegnen und über Heilsequenzen auflösen.

08.11.2023 inneres Kind, Ahnen und frühere Leben

Channeling und Meditation mit deinem Schutzengel, um alles in den Frieden zu bringen

06.12. 2023

Die Möglichkeiten der Selbstheilung

hier werden wir die Elemente und Möglichkeiten der Selbstheilung kennenlernen und üben.