



## Die weibliche Energie der neuen Zeit

**Frau Sein, was bedeutet es für dich?** Wir laden dich ein, dir etwas Zeit zu nehmen. Spüre in dein eigenes Frau Sein.

Kenne ich die Frau die in mir lebt?  
Und lebe ich gerne in ihr?  
Was empfindest du wenn du sie anschaust?  
Was empfindest du wenn du dich in ihr bewegst?  
Was magst du an ihr und was magst du nicht?  
Wie müsste sie sein, damit du sie umarmst und ein Leben lang fest hältst?

Spannende Fragen die dich zu deiner Weiblichkeit und allem was dich davon abhält, führen können. Als wir noch Träume hatten war alles ganz leicht. Die Welt war rosarot und voller Liebe. Dann kam das was wir Erziehung nennen und brachte uns bei, dass Träume zu nichts führen und die Welt nicht immer rosarot ist. Das es wichtig ist sich dem „Leben“ zu stellen. Eltern, Schule, Freunde, sie alle bauten mit an dem Gerüst unseres heutigen Lebens. Unser ganzes Denken und Handeln in Bezug auf unsere Weiblichkeit wird hierdurch beeinflusst. Was tun wir alles um dazuzugehören, zu gefallen, um Wertschätzung und Anerkennung zu bekommen. Wieviel an uns ist hier noch Original und was entspricht den Vorstellungen der Gesellschaft? Mit all diesen Prägungen sind wir ins Erwachsenenleben gestartet. Leben hier unsere Frau oder stehen wir in vielen Bereichen unseren Mann.

Im spirituellen Verständnis des Lebens gibt es verschiedene Zeitepochen. Jede Epoche hat seine eigene Energie und Aufgabe für die Menschen. In der Vergangenheit war die Energie sehr männlich geprägt. Das Gleichgewicht zwischen

Mann und Frau war gestört. Die Frau war „Eigentum“ durfte ihren freien Willen nicht äußern, geschweige denn Leben. Ihr wurden alle Möglichkeiten genommen sich hieraus zu befreien. Sie diente dem Manne und der Familie. Ein solches Verhalten mag auf den ersten Blick als Schwäche angesehen werden, doch ist es das wirklich? Zeugt es nicht vielmehr von Kraft und innerer Stärke unter solchen Bedingungen zu überleben? Wenn wir ein wenig in die Geschichte schauen, insbesondere in die Zeit der Kriege und die Nachkriegszeit. Waren es nicht die Frauen die immer wieder aufgestanden sind, weitergemacht haben und das Land wieder aufgebaut haben? All diese Kräfte sind in jeder von uns. Die männliche und die weibliche Kraft welches es jetzt gilt in Harmonie zu bringen und zu nutzen.

Heute heißt es, wir sind frei. Die Emanzipation der Frauen hat uns viele Türen geöffnet, hat uns ein Stück weit unabhängig gemacht von Familie und Ehemann. Wir haben heute die Möglichkeiten zu lernen, uns zu bilden, zu studieren. Berufe zu ergreifen und auch in führenden Positionen unsere „Frau“ zu stehen. Die Jenigen unter uns, die sich gegen eine berufliche Karriere entschieden und ihre Kraft lieber in die Familie steckten, wurden und werden oft belächelt.

Wir fragen euch, sind wir wirklich Frei uns und unsere Werte zu leben. Sind wir soweit emanzipiert, das wir die Lebensmodelle anderer Frauen mit Respekt und Anerkennung begegnen? Leben wir unsere Weiblichkeit im Einklang mit unserer Männlichkeit, oder dominiert immer noch das männliche Prinzip?

Eine neue Zeitepoche hat begonnen, das sogenannte goldene Zeitalter welches die weibliche Energie trägt. Die weibliche Energie des neuen Zeitalters hat die Aufgabe alte Strukturen aufzubrechen und neue zu schaffen. Es geht darum die Ellbogen wieder einzuziehen und sich gegenseitig die Hände zu reichen. Es geht darum die Herzen wieder zu öffnen, mit dem Herzen zu sehen und zu handeln. Es geht darum ein Miteinander zu schaffen und das Gegeneinander zu erlösen. Es geht darum die Dinge nicht mehr getrennt zu betrachten sondern Ganzheitlich. Es geht um Gleichgewicht und Harmonie in allen Bereichen. Es geht darum sich der Erde auf der wir leben wieder bewusst zu werden und sich der spirituellen Ebene wieder zu öffnen.

Die Weibliche Energie ist fließend, sie ist weich, kraftvoll, nährend und erschaffend. Das weibliche Prinzip ist mitfühlend und wird vom Herzen geführt.

Im neuen Zeitalter gilt es jedoch auch das männlich Prinzip in uns anzunehmen. Die Kraft, Umsetzung, Handlung mit einfließen zu lassen. Alles in ein Gleichgewicht zu bringen.

So kannst du als Frau vieles erreichen, mitwirken am neuen Zeitalter. Je mehr du die Frau mit all ihren Talenten, Träumen und inneren Schätzen aufwachen und aufblühen lässt, desto mehr Freude und Stabilität zieht in dein Leben ein. Eine kraftvolle Tatkraft aus der Liebe zum Da-Sein, Frau-Sein entsteht.

Egal wo du gerade in deinem Werden, deiner Entwicklung stehst, wir laden dich ein mitzukommen auf eine Reise zu dir selbst. Fühle dich von Herzen willkommen im neuen Zeitalter. Lerne die weibliche Energie der neuen Zeit kennen. Lerne sie in dir zu aktivieren und in deinem Alltag zu integrieren.

Sei deinem inneren Kind eine liebende Mutter. Sei der Frau in dir die beste Freundin. Erlöse dich aus alten Glaubenssätzen und belastendem Erbe deiner Ahninnen. Mache Frieden mit deinem Denken über deinen Körper und lerne ihn zu lieben. Entdecke die Frau in dir. Gebe dir alle Wertschätzung die du verdient hast. Feiere dein Leben mit allen Sinnen, feiere dich selbst. Öffne dein Herz und lasse die Liebe fließen, zu dir selbst und zu deinem nächsten.

Und diese Reise starten wir gemeinsam zum Seminarhaus Jonathan in der Nähe von Cochem. Hier ist ein wunderschönes Fleckchen Erde, wundervolle Energien, Innen und Außenplätze die uns alle Möglichkeiten geben, den folgenden Fragen in liebevoller Art zu begegnen:

**Kenne ich die Frau die in mir lebt?  
Und lebe ich gerne in ihr?**

Von Herz zu Herz  
Birgit und Petra